

**Tut gut.
Seit 50
Jahren.**



Burgerstein Vitamine

Liebe Leserin, lieber Leser

Zuerst ein grosses Dankeschön, es kommt von Herzen: Danke, dass Sie uns Ihre Gesundheit anvertrauen!

Gesundheit ist – ich glaube, das so sagen zu können – für alle Menschen das höchste Gut.

In diesem Jahr feiert Burgerstein Vitamine das 50-Jahr-Jubiläum. Wir feiern 50 Jahre Tradition, Innovation, Qualität und Know-how. Wir feiern, dass Burgerstein schweizweit die vertrauenswürdigste Marke für Mikronährstoffe ist. Wir dürfen deshalb zu Recht sagen: Burgerstein tut gut!

Dieses Jubiläum wollen wir zusammen mit Ihnen begehen. Lesen Sie deshalb auf den nächsten Seiten über unsere Geschichte; lesen Sie über unsere Partner und unsere 55 Mitarbeitenden, die diesen Erfolg erst möglich machen. Mit 50 Jahren kommen wir erst so richtig in Schwung ...

In dieser Broschüre finden Sie zudem eine Reihe von Ideen, wie Sie gesund bleiben können. Ich möchte sie Ihnen ans Herz legen.

Die Tipps zeigen, dass Gesundheit mehr ist als gute Ernährung und Bewegung – und auch mehr als die besten Mikronährstoffe. Gesundheit ist ein Puzzle; jeder Teil ist wichtig. Der erste Tipp stammt gleich von mir. Und falls Sie noch nicht genug haben: Auf unserer Website finden Sie weitere Anregungen. Lassen Sie sich inspirieren!

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen und hoffe, dass wir auch in Zukunft Gutes für Sie tun dürfen.

Ihre

A handwritten signature in black ink, reading "T. Zimmermann". The signature is written in a cursive style with a large, sweeping "Z".

Tanja Zimmermann-Burgerstein
CEO



**Tanja Zimmermann-
Burgerstein**
CEO Burgerstein Vitamine

Das tut mir gut:

**„Kochen, mit Freunden zusammen
essen und etwas Kreatives mit
meinen Händen machen.“**

50 Jahre „Tut gut“

Es ist eine eindruckliche Zahl: Zurzeit verlassen unser Firmengebäude in Rapperswil-Jona jedes Jahr über drei Millionen Packungen – doppelt so viele wie noch vor zehn Jahren. Der Grund: Immer mehr Menschen vertrauen unseren Produkten mit Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen und anderen Mikronährstoffen.

Stefan Binz

CEO ebi-pharm ag, Vertriebspartner



Das tut mir gut:

**„Zeit mit meiner Familie.
Am liebsten draussen im Wald
oder auf dem Wasser.“**

Die Bevölkerung weiss, dass Burgerstein Vitamine gut tun. Zudem vertraut unsere Kundschaft den Produkten, weil unsere Firma seit ihrer Gründung von der gleichen Familie geführt wird. Burgerstein Vitamine steht für Tradition, Innovation, Qualität, Swissness und Beständigkeit.



Celine Hüsler
Pharma-Assistentin, Burgerstein Kundin

Das tut mir gut:

„Die ersten Sonnenstrahlen im Frühling. Dann kann ich wieder raus und Sport machen.“

1966: Aus der Not zum Erfolg

Am Anfang von Burgerstein Vitamine steht ein Schicksalsschlag. Als unser Gründer Lothar Burgerstein 1966 nach einem Autounfall im Spital liegt, beginnt er darüber nachzudenken, was er selbst für seine Genesung tun kann. Klar ist ihm: Will er wieder zu Kräften kommen, muss er seinen Körper stärken. Er beginnt vom Krankenzimmer aus zu recherchieren und stösst auf die ortho-

Hugo Schurgast

Mann der ersten Stunde,
Stiftungsrat Bürgerstein Foundation



Das tut mir gut:

**„In unserem Garten die eigenen
Zitrusfrüchte, Kiwis und
Aroniabeeren ernten.“**

molekulare Medizin. Ihr Grundgedanke: Der Schlüssel zur Gesundheit sind Mikronährstoffe, welche wir im Idealfall aus unserer Ernährung beziehen. Ohne sie können wir nicht leben, sie lassen uns „ticken“. Richtig dosiert und kombiniert, sind sie entscheidend für unsere Gesundheit. Doch der Körper kann sie nicht alle selbst herstellen – sie müssen in ausreichender Menge zugeführt werden.

Lothar Burgerstein schreitet zum Selbstversuch. Und ist erfolgreich. Nachdem er mit Hilfe der Mikronährstoffe seine frühere Leistungsfähigkeit wieder erreicht hat, ändert er sein Leben.

1972: Gründung der Antistress AG – Burgerstein Vitamine

Bis anhin erfolgreicher Unternehmer im Bereich Maschinenbau, gründet Lothar Burgerstein mit seinem Sohn Ulrich 1972 in Rapperswil-Jona die Firma Antistress AG, europaweit das erste Unternehmen auf Basis der orthomolekularen Medizin. Erkennend, dass Gesundheit unser grösstes und wichtigstes Gut ist, will er sein Know-how auch anderen Menschen zur Verfügung stellen.

Nach vier Jahren intensiver Forschung kommen die ersten Produkte von Burgerstein auf den Markt – und sie kommen gut an. Kurz darauf nehmen wir das erste Labor in Betrieb, das Mangelerscheinungen in Zusammenhang mit Mikronährstoffen analysiert. Damit sind die beiden Grundsteine für den künftigen Erfolg gelegt: einerseits eine stetig wachsende Palette von Präparaten, um dem Körper die lebenswichtigen Mikronährstoffe zuzuführen, andererseits eine professionelle Analysetechnik, damit der Bedarf an benötigten Nährstoffen nach wissenschaftlich anerkannten Kriterien ermittelt werden kann. Im Zentrum steht Lothar Burgersteins Erkenntnis: „Wir müssen nicht die Krankheit pflegen, sondern die Gesundheit.“

Melvin Nyffeler

Goalie SC Rapperswil-Jona Lakers, Sponsoringpartner



Das tut mir gut:

„Zeit mit meiner Familie verbringen, mit meinen Freunden in guter Gesellschaft sein.“

1987: Die orthomolekulare Medizin verbreitet sich

Um die orthomolekulare Medizin und ihre Vorteile in der Bevölkerung bekannt zu machen, gründet Uli P. Burgerstein als Nachfolger seines Vaters in den Achtziger Jahren die „Burgerstein Stiftung zur internationalen Förderung der orthomolekularen Medizin“.



Manuela Schmitter

Marketing, Burgerstein Vitamine

Das tut mir gut:

**„Ein Glas Rosé.
Und ein gutes Essen zusammen
mit Freunden.“**

Die Zusammenarbeit der Stiftung mit verschiedenen Kliniken und Hochschulen im In- und Ausland bestätigt, dass die orthomolekulare Medizin einen wissenschaftlich nachweisbaren Effekt hat. Unser Wissen publizieren wir im „Burgerstein Handbuch der Nährstoffe“. Es wird zum Bestseller!

Gleichzeitig beginnt unsere Palette grösser und grösser zu werden. Wir entwickeln Präparate zur

Thomas Spälti

Inhaber Spälti Druck AG



Das tut mir gut:

„Für das Familiennamenbuch des Kanton Glarus die Bedeutung eines Namens entdecken.“

allgemeinen Stärkung und Prävention, aber auch für Phasen überdurchschnittlicher Belastung und zum Ausgleich von Mangelerscheinungen. Weitere Produkte konzentrieren sich auf die Behandlung verschiedener Volkskrankheiten, etwa Herz-Kreislauf-Probleme, Allergien und Rheuma. Im Jahr 2006 – wir verkaufen inzwischen über 1 Million Packungen jedes Jahr – wagen wir den Schritt ins Ausland und gründen unsere



Samuel Kobler
Projektleitung IT, Burgerstein Kunde

Das tut mir gut:

**„Ein Hörbuch genießen und
einfach nichts dabei tun.“**

Niederlassung in Österreich.

2009: Burgerstein erhält die Auszeichnung „most trusted brand“

Dass wir mit qualitativ hochstehenden Produkten auf Basis von Wissenschaft, Tradition und Swissness richtig liegen, wird uns auch bestätigt, als wir 2009 vom Magazin Reader's Digest als vertrauenswürdigste Marke

Ivona Zengaffinen

Apothekerin, TopPharm Bahnhof Apotheke Zug



Das tut mir gut:

**„Ferien planen, die Vorfreude
darauf und natürlich
die Ferien selber.“**

ausgezeichnet werden. Mittels repräsentativer Umfrage bei 2300 Schweizerinnen und Schweizern, durchgeführt von einem Marktforschungsinstitut, fragt das Magazin jedes Jahr das Vertrauen von Konsumentinnen und Konsumenten in Marken von 20 Produktkategorien ab. In der Kategorie „Vitaminprodukte“ mit insgesamt 180 Herstellern werden wir zur Marke mit der grössten Vertrauenswürdigkeit auserkoren, und zwar mit



Richard Brun

Head of Medical & Scientific Affairs,
Burgerstein Vitamine

Das tut mir gut:

**„Nach einer Töfftour mit den
Kollegen einen Gerstensaft
trinken.“**

grossem Abstand. Es bleibt nicht bei der einen Nennung; wir dürfen diesen Platz Jahr für Jahr für uns beanspruchen, bis heute. „Darauf sind wir natürlich besonders stolz“, sagt unsere CEO Tanja Zimmermann-Burgerstein.

2012: Unser Erweiterungsbau ist ein architektonisches Bijou

Im zweiten Stock unseres 2012 erbauten und für seine Architektur ausgezeichneten Erweiterungstraktes leitet Richard Brun als diplomierter Mediziner, Molekularbiologe und Biochemiker die Burgerstein Division Medizin und Wissenschaft. Brun erklärt unseren Erfolg so:

„Dass unsere Produkte auf einem langjährigem Know-how aufbauen, wird von der Kundschaft honoriert, ebenso, dass die Rezeptur unserer Produkte auf wissenschaftlich erhobenen Daten basiert.“ Brun nennt ein Beispiel: „Wir wissen heute, dass bereits 250 Milligramm Magnesium pro Tag auf verschiedenen Ebenen wirken können. Magnesium entspannt die Muskeln, ist ein natürliches Anti-Stress-Mittel und reguliert den Blutdruck.“

Ein weiterer Punkt, der laut Brun für unsere Produkte spricht: „Bei Burgerstein verwenden wir nur Rohstoffe, die der Mensch auch natürlich mit der Nahrung aufnimmt und die der Körper folglich kennt. Wir verzichten konsequent auf körperfremde Hilfsstoffe wie künstliche Konservierungsmittel, Farbstoffe und Aromen.“



Philippe Adler
Apotheker, Pharmacie de Coppet

Das tut mir gut:

**„Zeit mit meinen drei Töchtern
und meinen fünf Enkelkindern
verbringen.“**

2016: Unser neues Standbein heisst Burgerstein microcare®

Die Ehre der Auszeichnung als „vertrauenswürdigste Marke“ spornt uns an, weiterzuforschen. Denn bei Burgerstein wissen wir, dass nicht alle Menschen gleich sind. Oder besser gesagt: Jeder Mensch braucht eine andere Kombination von Mikronährstoffen, um im Alltag zu bestehen.

Beate Kehrli

Head of Business Unit Burgerstein microcare®



Das tut mir gut:

**„Rausgehen.
Möglichst jeden Tag.“**

Aus dieser Erkenntnis heraus haben wir das Konzept Burgerstein microcare® entwickelt. Seit 2016 bieten wir es unserer Kundschaft an.

Burgerstein microcare® ermöglicht es, Supplemente für jede Person ganz individuell zusammenzustellen. Dabei berücksichtigen wir verschiedenste Faktoren wie Geschlecht, Alter, Lebensstil, Ernährungsgewohnheiten und Gesundheitssituation.



Dr. Rolf Locher
COO Burgerstein Vitamine

Das tut mir gut:

„Mit meiner Frau und dem Hund spazieren. Und dann etwas Gutes zusammen essen.“

„Die persönliche Mischung wird nach einer Analyse des Istzustandes unter Berücksichtigung der Anforderung jedes einzelnen Kunden zusammengestellt“, erklärt Beate Kehrli, Leiterin von Burgerstein microcare®, Apothekerin und Ernährungswissenschaftlerin. „Auf Basis dieser Angaben wählt eine ausgebildete Fachperson, zusammen mit einem computergestützten Rezepturprogramm, die optimalen Substanzen in optimalen

Barbara Hohl

Kosmetikerin, Burgerstein Kundin



Das tut mir gut:

**„Ein Feuer machen.
Mit Leuten drumherum sitzen,
zur Ruhe kommen.“**

Mengen aus.“ Burgerstein microcare® eröffnet damit eine neue Dimension der Supplementierung.

Für Beate Kehrlı ist Burgerstein microcare® ein ebenso innovativer wie überzeugender Ansatz: „Trotz guter Ernährungslage in der Schweiz gibt es einen beachtlichen Teil der Bevölkerung, der zumindest phasenweise eine knappe Versorgung mit dem einen oder anderen Mikronährstoff aufweist, bedingt durch

Lifestyle-Faktoren und eine zu wenig ausgewogene Ernährung oder durch besondere Herausforderungen wie etwa Stress im Beruf. Oft reicht eine Umstellung der Ernährung in solchen Situationen nicht aus.“ Entsprechend sei das Interesse an Burgerstein microcare® „sehr gross“.

2022: Was Burgerstein mit den Olympia-Medaillen zu tun hat

Zu den besonderen Herausforderungen gehören neben Rekonvaleszenz, Störungen des Stoffwechsels, Immunschwäche oder Schwangerschaft auch Situationen aus dem Leistungssport. Unsere Erzeugnisse sind für Sportlerinnen und Sportler deshalb von grosser Bedeutung. Ein gezielter Einsatz unserer Erzeugnisse unterstützt sie dabei, sich optimal zu versorgen und Höchstleistungen zu erbringen. Aus diesem Grund unterstützen wir über hundert Athletinnen und Athleten, darunter das gesamte Nationalkader von Swiss Ski.

Aus diesem Grund haben wir die olympischen Spiele in Peking gespannt verfolgt und uns bei jeder Medaille und bei jedem olympischen Diplom ganz besonders gefreut. Wir sind stolz darauf, an diesen Erfolgen mitbeteiligt zu sein und so beweisen zu können, dass es stimmt, was wir von unserem Sortiment behaupten: „Tut gut“.

Ramon Zenhäusern

Olympiasieger, Weltmeister im Slalom,
Sponsoringpartner



Das tut mir gut:

„Neben den Skirennen auch mal eine Skitour, eine Runde Golf oder Kitesurfen mit Kollegen.“

Burgerstein – engagiert für Mitmenschen und Umwelt

Mit unseren Produkten wollen wir aber mehr als nur gut tun, wir wollen auch Gutes tun. Das heisst: Wir teilen unseren Erfolg mit Menschen, die etwas weniger Glück haben im Leben. So arbeiten wir regelmässig mit sozialen Einrichtungen zusammen und lassen unsere Werbematerialien von Menschen mit Beeinträchtigungen



Das tut mir gut:

„Mit dem Bike oder den Ski unterwegs sein. Hauptsache draussen an der frischen Luft.“

verpacken. Auch legen wir grossen Wert auf einen nachhaltigen Umgang mit Rohstoffen. Wo immer möglich verzichten wir auf Schachteln und Packungsbeilagen. Unsere Produkte mit Fischöl tragen das Label „Friend of the Sea“. Das Zertifikat garantiert, dass das verwendete Fischöl aus umweltverträglichem und nachhaltigem Fischfang stammt.

Natürlich ist auch das Klima des Planeten für

Ueli Abderhalden

Leiter Marketing & Medizin ebi-pharm ag,
Vertriebspartner



Das tut mir gut:

**„Mit dem Rennvelo der Aare
nachfahren und den Jurasüdfuss
entdecken.“**

Burgerstein ein Thema. Es liegt uns sehr am Herzen. Was hilft unser Engagement für eine gesunde Bevölkerung, wenn die Umwelt uns krank macht? Wir kompensieren unseren CO₂-Ausstoss für das ganze Unternehmen zu 100 %. Gemeinsam mit myclimate setzt sich Burgerstein Vitamine aktiv für den Klimaschutz ein und kompensiert das produzierte CO₂ in drei Projekten in der Schweiz, in Kenia und in Rumänien.



Tobias Marty

Lernender, Burgerstein Vitamine

Das tut mir gut:

**„Sport, Zeit mit der Familie
und am Wochenende ins Stadion
an einen Fussballmatch.“**

Und last but not least: Burgerstein Vitamine bietet Ausbildungsplätze an. Wir freuen uns, jungen Menschen einen Einblick in die Mikronährstoff-Welt zu geben und somit ein etwas anderes Verständnis von Gesundheit vermitteln zu können. Damit auch sie verstehen, dass wir nicht die Krankheit, sondern die Gesundheit pflegen müssen.

Dr. Philippe Stoffel

Apotheker, Apotheke Dr. Stoffel AG



Das tut mir gut:

**„Zu jeder Tages- und Nachtzeit
lesen. Vor allem in der Nacht,
wenn alles ruhig ist.“**

Herzlichen Dank!

Der Name Burgerstein hat sich in den vergangenen 50 Jahren zu einem Synonym für Qualität und Innovation entwickelt. Beweis dafür ist nicht zuletzt, dass wir zur Gesundheit der Bevölkerung inzwischen mit einer grossen Produktvielfalt beitragen dürfen. Wir freuen uns sehr darüber und danken allen, die dazu beigetragen haben.



Roman Hofstetter

Lagerleiter, Burgerstein Vitamine

Das tut mir gut:

„Mit meinen Freunden zusammen sein und einen lustigen Abend verbringen.“

Dazu gehören in erster Linie unsere 55 Mitarbeitenden, die teils seit mehreren Jahrzehnten bei uns sind – mit gutem Grund. So sagt etwa Roman Hofstetter, Leiter Logistik: „Bei Burgerstein sind wir alle per Du. Die Hierarchien sind flach, und wer mit eigenen Ideen kommt, wird gefördert. Wir sind fast wie eine Familie. Das führt dazu, dass ich jeden Morgen gerne zur Arbeit gehe.“

Ebenfalls sehr lange arbeiten wir mit unserem Vertriebspartner ebi-pharm ag und den Lohnherstellern sowie den Rohstofflieferanten zusammen. Was wären wir ohne sie!

Ein weiterer grosser Dank geht an alle ÄrztInnen, TherapeutInnen sowie Fachpersonen in Drogerien und Apotheken, die in direktem Kontakt mit unserer Kundenschaft stehen. Ihre engagierten Teams erklären jeden Tag die Vorzüge der Burgerstein Produkte so überzeugt wie wir selbst.

Die Gesundheit war schon früher unser höchstes Gut. Sie ist es auch heute und wird es noch sein, wenn wir unser 100-Jahr-Jubiläum begehen.



burgerstein.ch